

“Conoscere la vera relazione tra nutrizione e salute; ciò ci permette di capire gli elementi fondamentali della vita: la responsabilità del nostro benessere è nelle nostre mani e non in quelle delle agenzie governative.” - Alfred Vogel



A. Vogel Italia - Newsletter



In questo numero:

Perché è importante curare raffreddori e influenze?

Quanto servono i vaccini antinfluenzali?

Lo sapevi che...?

Buon Giorno,

Arriva l'autunno e vogliamo riprendere il discorso sul perché sia importante curare raffreddori e influenze.

Il perché è dovuto alle possibili complicazioni alle vie respiratorie causate dai virus. Infatti si sa che il 95% delle infezioni alle vie respiratorie è causato da virus e che nel 20% dei casi queste infezioni degenerano in complicazioni: sinusiti, otiti ma anche tonsilliti, bronchiti e polmoniti.

Be', e come facciamo ad evitare raffreddori e influenze ma soprattutto le complicazioni? I vaccini antinfluenzali sono efficaci? Leggete i due articoli e speriamo di avervi dato delle informazioni utili.

Vi auguriamo una buona lettura e un "Sano Autunno".

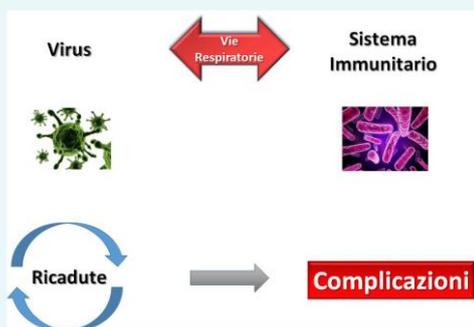
Il Team di A.Vogel Italia

P.S.

Non dimenticate di diffondere queste notizie e di far circolare la nostra Newsletter! Mille grazie.

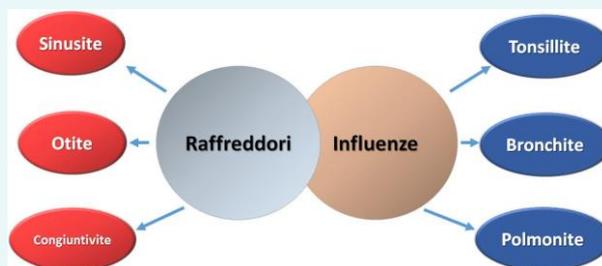
Perché è importante curare raffreddori ed influenze?

Ormai è ampiamente dimostrato che il 95% delle infezioni delle vie respiratorie (in inglese RTI – *Respiratory Tract Infections*) sono **virali**, ossia dovute a virus. Nell'edizione di dicembre scorso, abbiamo già parlato di quanto poco servano gli antibiotici nel caso di infezioni virali, così come sottolineato dal *Center for Disease Control and Prevention* (CDC) – organo statunitense per la salute (Newsletter Dic 014 – [Per l'influenza: gli antibiotici sono la cosa giusta?](#)) a meno che...



A meno che raffreddori ed influenze causati da virus non degenerino in complicazioni per cui gli antibiotici sono essenziali. Vediamo come.

La prima nostra difesa contro virus e batteri è la **mucosa** delle vie respiratorie alte (naso, faringe, laringe). Bene, è dimostrato come l'**epitelio** della mucosa respiratoria sia seriamente compromesso dopo un attacco virale: ossia un raffreddore od un'influenza prolungata diminuiscono l'efficacia della mucosa respiratoria e quindi dal difenderci da virus o batteri. Ma non è tutto: molti virus delle vie respiratorie indeboliscono il sistema immunitario e ciò inevitabilmente porta a serie complicazioni delle vie respiratorie.



Ed ecco spiegato perché molti medici prescrivono antibiotici all'insorgere della influenza: si cautelano di fronte alla possibilità di complicazioni respiratorie. Tipicamente i raffreddori portano come complicazioni sinusiti, otiti e congiuntiviti mentre le influenze generano tonsilliti, bronchiti e polmoniti (vedi figura sopra). Tale cautela è tanto più giustificata se si tiene conto dello stato del paziente (età, fumo, stress ecc.) ma non per questo bisogna esagerare anche perché si sa che a lungo andare si diventa **antibiotici-resistenti**.

E quindi che fare? Prendere un antivirale come **Echinaforce®**, sia per prevenire influenze o semplicemente all'insorgere della influenza stessa o in generale per combattere le infezioni delle vie respiratorie, come documentato recentemente da Schapowal e Klein ([Echinacea reduces the risk of recurrent respiratory tract infections and complications: a meta-analysis of randomized controlled trials - Schapowal A, Klein P, Johnston SL](#)).

Ma quanto servono i vaccini antinfluenzali e come può aiutare Echinaforce®?

Già nella Newsletter di febbraio 2015 avevamo riportato che il *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC), organo statunitense per la salute, annunciava che il vaccino contro il virus principale dell'influenza della stagione 2014-15 (tipo A - H3N2) era efficace solo al 23% ([Perché l'influenza è così difficile da prevenire e curare?](#)) e ciò non aveva sorpreso.



Si sa ormai che i virus cambiano e mutano così come confermato dalla stessa CDC e quindi è molto probabile che i vaccini siano molto efficaci per i virus di “ieri”, ossia quelli conosciuti, ma non

necessariamente per quelli in “mutazione”.

Vuol dire che vaccinarsi non serve? No, sono tutti abbastanza d'accordo che vaccinarsi serva anche se con una bassa efficacia. Ma la stessa CDC consiglia che, oltre al vaccino, tutti i pazienti ricoverati e quelli ad alto rischio vengano subito trattati con un farmaco antivirale appena vi è un sospetto di influenza, senza neanche aspettare la conferma delle analisi di laboratorio!

Bene e, se si parla di antivirali influenzali, la Bioforce ha appena sponsorizzato una ricerca fatta in doppio cieco, randomizzata e multicentrica, che prova le caratteristiche di un nuovo prodotto: **Echinaforce HotDrink** ([Effect of an Echinacea-Based Hot Drink Versus Oseltamivir in Influenza Treatment: A Randomized, Double-Blind, Double-Dummy, Multicenter, Noninferiority Clinical Trial - 2015](#)).

In sintesi ecco cosa distingue **Echinaforce®** da altri antivirali in commercio:

- E' efficace sempre, anche al secondo/terzo giorno di influenza
- Si può usare preventivamente
- Non ha effetti collaterali (gastrointestinali p.e.)
- Non ha effetti di “resistenza”
- Non ha controindicazioni (gravidanza, diabete, ecc.)
- Non ha bisogno di ricetta medica
- **E' un antivirale naturale.**

Lo sapevi che :

- **Virus influenzali:** Ci sono tre tipi di virus influenzali A, B e C; i tipi A e B sono a grosse linee responsabili per le epidemie stagionali; il virus di tipo C provoca lievi malattie respiratorie ma non genera epidemie; i più comuni sono A(H1N1) e A(H3N2); in totale ci sono +200 virus influenzali diversi divisi in 8 sottotipi.
- **Mutazione dei virus influenzali:** i virus influenzali cambiano e mutano in continuazione; il cambiamento dipende principalmente dall'antigene associato al virus: la **deriva antigenica (drift)** produce cambiamenti lenti che permette alle case farmaceutiche di produrre nuovi vaccini (per questo è necessario vaccinarsi ogni anno); lo **spostamento antigenico (shift)** produce cambiamenti repentini; è il caso del virus A(H3N2) che l'anno scorso ha creato problemi: il ceppo contenuto nel vaccino era diverso dal virus in azione!!
- **Raccomandazioni della European Medicine Agency (EMA):** la EMA, agenzia della Unione Europea ha emesso le sue [raccomandazioni per la stagione 2015/16](#); in sintesi consiglia un vaccino trivalente: A(H1N1)-like, A(H3N2)-like e tipo B 2013-like
- **Farmaci Antivirali:** negli Stati Uniti esistono tre farmaci antivirali **Tamiflu®** (generico oseltamivir), **Relenza®** (generico zanamivir) e **Rapivab®** (generico peramivir); Tamiflu è venduto in Italia con obbligo di prescrizione ma con [qualche effetto collaterale e qualche problema di "resistenza"](#).
- **Echinaforce® e Tamiflu®:** è appena uscito uno studio multicentrico in doppio cieco e randomizzato che mette a confronto [Echinaforce HotDrink con il Tamiflu](#); conclusione: **Echinaforce HotDrink®** è un antivirale naturale, senza obbligo di prescrizione e controindicazioni.



Consiglia questa newsletter ai tuoi amici. Per proteggere chi ami. La conoscenza è la nostra migliore arma per difenderci. In modo naturale

Iscriviti alla Newsletter >

Pioniere della Medicina Naturale
- dal 1923