

Maggio 2015

"La vera qualità della vita si ottiene per quanto possibile vivendo in armonia con il creatore e con la natura, riconoscendo la forza di questa stessa." - Alfred Vogel



A. Vogel Italia - Newsletter



In questo numero:

[Epigenetica: che cosa è?](#)

[Allergie: che cosa prendere e che cosa evitare](#)

[Negli scorsi numeri della Newsletter...](#)

[Lo sapevi che...?](#)

Buon giorno,

In questo numero vorremmo introdurvi alla **Epigenetica** e di come questa nuova scienza stia in parte rivoluzionando alcuni principi della medicina.

Ma è primavera inoltrata e c'è una buona probabilità che alcuni di voi abbiano avuto **reazioni allergiche al polline**. Leggerete quali sono i nostri consigli.

Buona lettura e non dimenticate di scriverci: le vostre opinioni sono importanti!

Il team di A. Vogel Italia

Ma che cosa è l'Epigenetica e perché può interessarci?



Da quando si è incominciato a parlare della struttura del DNA (1952), di genoma, di mappatura dei geni (1984) ecc., ci siamo sempre più convinti che il nostro benessere dipenda dai nostri geni e dalla genetica in generale. Ma è proprio così? Perché due gemelli che nascono con DNA identici e che vivono nello stesso ambiente possono sviluppare malattie diverse? Una spiegazione ce la può dare l'Epigenetica.

Per saperne di più >

Condividi su  

E' tempo di allergie: che cosa prendere e che cosa evitare.

Siamo in primavera avanzata e l'allergia al polline non si fa attendere.



Quando il nostro corpo reagisce al polline, per esempio degli alberi, il livello di istamina nel nostro corpo aumenta enormemente e ciò provoca i sintomi di quello che chiamiamo raffreddore da fieno: naso che cola, mal di testa, prurito agli occhi. Assumere prodotti antistaminici naturali può aiutarci a controllare questa reazione.

Che cosa consigliamo di prendere:

1. **Vitamina C - 100 Naturale** - la vitamina C è un antistaminico naturale; mangiare anche peperoni, frutta e insalata fogliosa, alimenti ricchi di questa vitamina;
2. **Tisana all'ortica** (Urtica dioica), una bevanda efficace contro le reazioni di tipo istaminico;
3. 20 gocce di **Tintura di Urtica Dioica** (prodotto A. Vogel non ancora disponibile in Italia).

Che cosa raccomandiamo di evitare:

- Ridurre la quantità di bevande alcoliche e di caffeina; entrambe provocano il rilascio dell'istamina;
- Cercare di evitare i latticini che sembrano amplificare i sintomi del raffreddore da fieno;
- Evitare zucchero bianco (raffinato) perché produce sbalzi di adrenalina che a cascata eleva il livello di istamina;
- Cercare di spogliarsi in bagno: il polline presente sui vostri vestiti non cadrà vicino al vostro letto, evitando reazioni durante la notte;
- Asciugare gli indumenti in casa e non all'aperto: gli indumenti umidi intrappolano più facilmente il polline.

La natura ci aiuta sempre a combattere i nostri "malanni"!

Negli scorsi numeri vi abbiamo parlato di...



Echinaforce®: aiuta a combattere l'influenza? (Dic 2014)

Cattiva digestione? **Molkosan®** (Feb 2015)



Herbamare® Original: la freschezza è l'anima del gusto (Feb 2015)

Pelle secca e disidratata? **Symphytum crema** (Feb 2015)



Problemi di prostata? Provate **Prostaforce®** (Mar 2015)

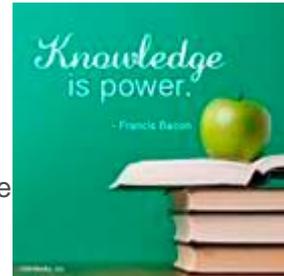
Crema di Echinacea: un rimedio naturale in caso di piccole ferite da screpolature della pelle (Mar 2015)



Yoghurt-box: yogurt commerciale o fatto in casa? (Apr 2015)

Lo sapevi che :

- L'Epigenetica fu concepita da Conrad Hal Waddington nel 1942, biologo, embriologo britannico.
- L'Epigenetica studia i meccanismi biologici che influenzano l'**attivazione** e la **disattivazione dei nostri geni**; le possibili combinazioni di geni diversi, attivi o disattivi, ci rende unici.
- L'Epigenoma decide quale gene deve essere "**ON**" e quale "**OFF**".
- Esiste una Memoria Epigenetica! Scoperta un po' scomoda che spiazzava chi credeva che si potesse ereditare solo il codice genetico; ossia esistono dei marcatori epigenetici che si possono tramandare da genitore a figlio, per esempio l'effetto del fumare o una forte allergia dei genitori può essere trasmessa come eredità epigenetica ai figli.
- C'è chi crede che l'Epigenetica sia **reversibile**. Uno di questi è il biologo Bruce Lipton; per Lipton sono tre i fattori che influenzano l'attivazione dei nostri geni: la nostra mente, le tossine ed i traumi, tre fattori che si pensa abbiano una relazione con l'origine dei tumori.



Consiglia questa newsletter ai tuoi amici. Per proteggere chi ami. La conoscenza è la nostra migliore arma per difenderci. In modo naturale

Iscriviti alla Newsletter >

Pioniere della Medicina Naturale
- dal 1923