

“La salute, così come la malattia, non colpisce un organo in particolare ma è strettamente connesso con il nostro atteggiamento verso la vita, le nostre situazioni e il nostro stile di vita.” - Alfred Vogel



A. Vogel Italia - Newsletter



Avere la febbre con l'influenza ci deve preoccupare?

Naturopatia, Fitoterapia, Omeopatia...

Negli scorsi numeri...

Lo sapevi che...?

Buon Giorno ,

Sembra che ci sia già in giro l'influenza ed è per questo che abbiamo appena lanciato sul nostro sito una sezione dedicata a questo argomento con le sue cause, i suoi sintomi e le nostre raccomandazioni - **Influenza**. Dategli un'occhiata, diteci cosa ne pensate e scriveteci.

Sempre sull'influenza in questo numero abbiamo voluto anche darvi il nostro parere su quanto sia utile sopportare un po' di febbre... fastidi a parte, s'intende!

Infine, a seguito di alcune Vostre email e Vostre telefonate, abbiamo ritenuto utile fare alcune precisazioni sui concetti di **Naturopatia, Fitoterapia e Omeopatia** e quindi su come classificare i prodotti A. Vogel.

Buona lettura e continuate a leggerci.

Il Team di A. Vogel Italia

Avere la febbre con l'influenza ci deve preoccupare?



Si ha la febbre quando la temperatura del corpo sale oltre i 37°C. In presenza di infezioni è abbastanza comune avere la febbre, segno che il nostro sistema immunitario sta combattendo i microrganismi patogeni: cioè la febbre rappresenta un importante meccanismo di autodifesa. Vediamo come e perché un po' di febbre è utile (fastidio a parte)!

Quando le cellule delle vie respiratorie sono invase dal virus influenzale, queste stesse cellule producono dei "mediatori chimici" che hanno l'effetto di quello che noi chiamiamo comunemente infiammazione ma che sono

necessari per combattere l'invasione del virus. Tra questi mediatori troviamo la famiglia della Interleuchina-1 (leukocytic pyrogen) e la Prostaglandina che viene sintetizzata al momento della infiammazione stessa.

[Per saperne di più >](#)

Naturopatia, fitoterapia e omeopatia: un po' di chiarezza

Abbiamo ricevuto da parte Vostra alcune telefonate ed e-mail dove ci è sembrato che i termini **Naturopatia, Fitoterapia e Omeopatia** vengano scambiati. Vediamo quindi di fare un po' di chiarezza.



La **Naturopatia**, nella definizione più condivisa oggi, è la disciplina che si basa su tre principi fondamentali:

- La capacità innata dell'essere umano alla autoguarigione e di mantenere il proprio equilibrio energetico, detto anche **omeostasi**.
- Che è auspicabile **prevenire** la malattia o il disturbo ripristinando l'omeostasi usando tecniche naturali (p.e. **fitoterapia, omeopatia**) ma anche tecniche moderne (p.e. la bio-risonanza o l'ozonoterapia).
- La **visione olistica** dell'essere umano: ossia che l'essere umano non è solo la somma di organi e arti ma va visto nella sua interezza.

Naturopatia

Omeostasi

Autoguarigione

Olistico

Alfred Vogel aveva abbracciato questi principi (vedi [filosofia di A. Vogel](#)) e in questo senso un Naturopata può anche usare fitofarmaci e farmaci omeopatici, pur essendo le due categorie fondamentalmente diverse tra di loro, purché non si provochino effetti collaterali al paziente e si soddisfi il principio olistico.

Bene, ma allora **Echinaforce®**, **Molkosan®**, **Prostaforce®**, **Herbamare®** sono prodotti omeopatici, fitoterapici o naturopatici?

Sono senz'altro prodotti naturopatici, non omeopatici ed alcuni di essi hanno caratteristiche fitoterapeutiche (per capire la differenza tra erbe medicinali e prodotti fitoterapici – vedi [Lo Sapevi Che](#)). Infatti Echinaforce (Echinacea), Prostaforce (Serenoa repens) ed Herbamare (concentrato di vegetali) sono basati su piante e vegetali ma le dosi sono tutt'altro che omeopatiche. Molkosan è ricavato dal latte e quindi non si può considerare fitoterapico.

Senza tediarvi con i dettagli, un prodotto omeopatico si basa sul principio della diluizione e della dinamizzazione e viene tipicamente diluito di 9 - 12CH (1:1018 - 1:1024 volte – vedi [Lo Sapevi Che](#)); ossia talmente tanto che con gli strumenti più moderni si misura "acqua" ma non per questo vuol dire che non funzioni. È il caso dello **Oscilloccinum**, ricavato dal cuore e dal fegato di anatra muschiata, che è senz'altro uno degli antinfluenzali omeopatici più popolari.

La Bioforce ha nel suo listino alcuni prodotti omeopatici e nessuno di questi è registrato in Italia. Nel suo insieme considerare la Bioforce come un produttore omeopatico non è corretto: è senz'altro più corretto definirlo un produttore di rimedi naturopatici con forte enfasi sulla fitoterapia.

Negli scorsi numeri vi abbiamo parlato di...



Echinaforce®: aiuta a combattere l'influenza? (Dic 2014)

Cattiva digestione? **Molkosan®** (Feb 2015)



Herbamare® Original: la freschezza è l'anima del gusto (Feb 2015)

Pelle secca e disidratata? **Symphytum crema** (Feb 2015)



Problemi di prostata? Provate **Prostaforce®** (Mar 2015)

Crema di Echinacea: un rimedio naturale in caso di piccole ferite da screpolature della pelle (Mar 2015)



Yoghurt-box: yogurt commerciale o fatto in casa? (Apr 2015)

Lo sapevi che :

- Naturopatia: è una disciplina che crede nell'autoguarigione dell'individuo ripristinando il suo equilibrio energetico (omeostasi) usando tecniche soprattutto naturali (filosofia di vita). Questo termine è stato coniato nel 1895 da John Scheel (New York-USA) a seguito del lavoro iniziato da [Benedict Lust](#). La naturopatia oggi comprende sia tecniche naturali sia tecniche come l'agopuntura o altri metodi di medicina tradizionale purché non abbiano effetti collaterali sull'individuo e, soprattutto, nel rispetto del principio olistico.
- Erbe e Piante Officinali: sono organismi vegetali usati nelle officine farmaceutiche per la produzione di prodotti medicinali; in genere si basano sui principi attivi della erba/pianta stessa anche senza averne individuato la specifica sostanza chimica.
- Fitoterapia: è la versione più moderna dell'uso di erbe e piante medicinali in quanto un prodotto fitoterapico è tipicamente studiato e provato con studi clinici a differenza della pratica tradizionale. Si distingue dalla farmacologia, basata su estratti di piante o di erbe, perché cerca di preservare la complessità delle sostanze della erba/pianta stessa (olismo), principio fatto proprio da Alfred Vogel e usato nel produrre [Echinaforce®](#) p.e.
- Omeopatia: l'Omeopatia, dal greco "omòios" [simile] e "pathos" [malattia] e fondata da [Samuel Hahnemann](#) nel 1810, si basa sul principio fondante che "similia similibus curantur" ("il simile viene curato con il simile"); ossia il rimedio appropriato per una determinata malattia sarebbe dato da quella sostanza che, in una persona sana, induce sintomi simili a quelli osservati nella persona malata. In particolare, si basa anche sul principio della diluizione e della dinamizzazione (vedi di seguito).
- Diluizione Omeopatica: questa diluizione, detta anche potenza dagli operatori omeopatici, si misura in DH e CH dove "D" vuol dire decimale, "C" vuol dire centesimale e "H" sta per Hahnemann; quindi DH6 = 1:106 e CH6 = 1:1012 volte diluito.





Consiglia questa newsletter ai tuoi amici. Per proteggere chi ami. La conoscenza è la nostra migliore arma per difenderci. In modo naturale.

Iscriviti alla Newsletter >

Pioniere della Medicina Naturale
- dal 1923

A. Vogel Italia - newsletter@avogel.it