

Marzo 2015

“Non è mai troppo tardi per iniziare ad apprezzare la natura che ci regala lo slancio per guarire, perché la legge della natura si basa sulla continuazione della vita” - Alfred Vogel



A. Vogel Italia - Newsletter



In questo numero:

Nuove linee guida per i cibi ad alto tasso di colesterolo...

Crema di Echinacea: un rimedio naturale per curare piccole ferite da screpolature della pelle...

Problemi di prostata?

Lo sapevi che

Buon Giorno,

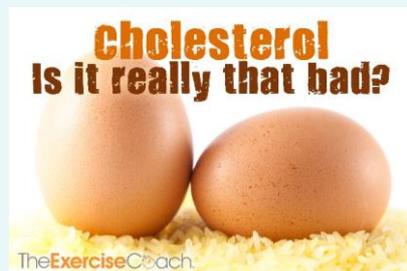
Eccoci al nostro terzo numero.

Vi vogliamo oggi parlare di colesterolo ed in particolare del colesterolo che ingeriamo mangiando. Perché? Perché l'orientamento degli esperti sta cambiando (diremmo a nostro favore!) e perché come ci ha spiegato Alfred Vogel *“la legge della natura si basa sulla continuazione della vita”*.

Non possiamo però non parlarvi di altri nostri prodotti: il **Prostaforce®**, un preparato a base di **Saw Palmetto** (*Serenoa Repens*) utile in caso di alcuni problemi della prostata e la **Crema di Echinacea** che sfrutta le proprietà antinfiammatorie e antibatteriche della Echinacea Purpurea per il trattamento della pelle.

Il Team di A.Vogel Italia

Nuove linee guida per cibi con alto tasso di colesterolo



Da tempo ci è stato consigliato di evitare cibi ad alto tasso di colesterolo! Perché? Fondamentalmente perché un alto tasso di colesterolo nel sangue è stato correlato in passato a disturbi cardiovascolari, infarti ecc. Ma le cose sembra che stiano cambiando....

Per saperne di più >

Problemi di prostata? Provate Prostaforce®

Se siete un uomo sopra i 50 anni è probabile che in un futuro possiate avere alcuni dei sintomi della iperplasia benigna della prostata (**IPB – Iperplasia Prostatica Benigna**): frequenza ed urgenza ad urinare, problemi di minzione, un po' di incontinenza ecc. Va da sé che, se così fosse, vi consiglieremmo di sentire il vostro medico curante ma oggi siamo qui per parlarvi di **Prostaforce®** e delle sue proprietà.

Prostaforce® si basa su un estratto di *Serenoa Repens* più comunemente conosciuto come **Saw Palmetto**.

Vari [studi clinici](#) hanno dimostrato l'efficacia di una dose giornaliera di 320 mg per sintomi di iperplasia prostatica; i suoi principi attivi sembrano agire principalmente sui muscoli delle vie urinarie e ricalcare le azioni di un'altra categoria di farmaci chiamati alfa-bloccanti.

Provate a parlarne con il Vostro medico.



Crema di Echinacea: un modo naturale in caso di piccole ferite da screpolature della pelle



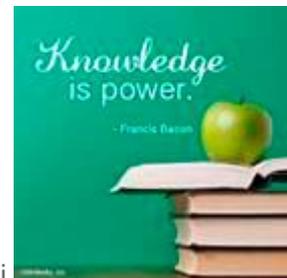
Sulle proprietà antinfiammatorie, antivirali e antibatteriche della *Echinacea Purpurea* ne abbiamo già parlato nella [Newsletter di Dicembre 2014](#), ma qui vi vogliamo parlare dell'uso di una nostra crema, [Crema di Echinacea](#), per il trattamento della pelle.

Questa crema, oltre ad essere un emolliente, può essere usata per trattare piccole infezioni e/o ferite provocate da pelle screpolata e secca.

Conosciamo una farmacista che ne tiene un tubetto sempre in borsa!!

Lo sapevi che :

- Solo una piccola parte del colesterolo (in media 0,1, da **0,3 - 0,5 grammi**) viene assunta con l'alimentazione: la maggior parte del metabolismo del colesterolo avviene nel fegato. Il contenuto di colesterolo nell'organismo umano è di circa **150 grammi**.
- Il colesterolo è una sostanza cerosa, non solubile nel sangue, che si trova in tutte le nostre cellule e che viene trasportato dalle lipoproteine (portatori) che si chiamano così perché sono composti da grassi (**lipidi**) e **proteine**.
- Il colesterolo viene trasportato nel sangue da due tipi di lipoproteine: un portatore a bassa densità e un portatore ad alta densità; da qui il nome di **LDL** (*Low density lipoprotein*) e **HDL** (*High density lipoprotein*).
- Le particelle di **LDL** (sebbene distinte da quelle del colesterolo) portano le molecole di grassi alle pareti arteriose, sono responsabili per l'ispessimento delle pareti stesse (**aterosclerosi**) e la formazione di placche; quindi si chiamano volgarmente colesterolo "**cattivo**".
- Per contro le particelle di **HDL** (sebbene anche loro distinte da quelle del colesterolo) si chiamano volgarmente colesterolo "**buono**" perché rimuovono le molecole di grassi dalle pareti arteriose.
- **Ancel Benjamin Keys** fu tra i primi ad analizzare la relazione tra l'alimentazione ed i problemi cardiovascolari; lanciò uno studio nel 1958, chiamato [Seven Countries Studies](#) (USA, Italia, Spagna, Olanda, Jugoslavia, Giappone e Finlandia), e fu un sostenitore della **Dieta Mediterranea**.





**Consiglia questa newsletter ai
tuoi amici. Per proteggere chi ami.
La conoscenza è la nostra
migliore arma per difenderci.
In modo naturale**

Iscriviti alla Newsletter >

**Pioniere della Medicina Naturale
- dal 1923**

A. Vogel

A. Vogel Italia - newsletter@avogel.it